



COURS TOUS NIVEAUX ENFANTS/ADULTES

Progressing Ballet Technique (PBT) est un programme innovant de conditionnement et de renforcement corporel développé par Marie Walton-Mahon et accrédité par la "Royal Academy of Dance" de Londres pour que les étudiants comprennent en profondeur l'importance de l'entraînement de la mémoire corporelle, pour atteindre leur meilleur niveau personnel. L'un des éléments importants utilisés dans la méthode PBT est la mémoire musculaire qui aide à améliorer la compréhension des élèves de la stabilité du tronc, du placement et de l'alignement. Chaque exercice a été développé avec soin et encadrement avec une équipe de kinésithérapeutes.



UN DIMANCHE PAR MOIS



DJDANCE HERSTAL
RUE EN BOIS 281, 4040 HERSTAL



CERTIFIED TEACHER: MAUD BRAMBACH